

Исследования в Духовной Науке

Шесть общих требований духовного развития

Онлайн курс

Ведущая курса Инесса Бурдих

Основу курса составляют «Общие требования, которые должен предъявлять себе каждый, кто хочет пройти духовное развитие» Рудольфа Штайнера.

Этот образовательный курс состоит из 6 тематических вебинаров, каждый из которых состоит из практических медитативных упражнений и обсуждения используемых методов. Курс предназначен для людей, которые ищут или уже вступили на духовный путь и стремятся осознанно работать над своим внутренним духовным развитием.

Темы вебинаров:

Вебинар 1 - Как я могу контролировать свои мысли?

Вебинар 2 – Как я могу развить самоконтроль?

Вебинар 3 - Управление своими чувствами и основополагающая роль покоя

Вебинар 4 – Как я могу осознать силу моей собственной Я-манифестации?

Вебинар 5 - Духовная конституция человека и роль объективности в исследованиях

Вебинар 6 - Как я могу обрести равновесие и гармонию в душе?

Как стать участником?

Возможно принимать участие в каждом отдельном семинаре или во всем курсе в целом.

Для регистрации и вопросов, пожалуйста, свяжитесь с организаторами

burdich.pa@gmail.com или seminar@mais.press

Встречи курса будут начинаться по мере формирования группы.

Место встречи: платформа Zoom (подробные инструкции можно получить у организаторов)

О программе и ведущей

Мы рады представить практический курс по саморазвитию, основанный на учении Рудольфа Штайнера, который посвятил значительную часть своей работы индивидуальному духовному развитию посредством медитативных упражнений.

Фактически, вся парадигма Духовной Науки Штейнера или Антропософии - это не только раскрытие духовных восприятий, но и призыв к нам встать на личный путь Внутреннего Развития, жизненно важной предпосылки для выполнения нашей миссии здесь, на Земле.

Инесса Бурдих практикует медитацию более 30 лет и, используя полученные в результате сверхчувственные способности восприятия - приобретенные благодаря этой медитативной работе и постоянно совершенствующиеся благодаря продолжающейся работе со многими клиентами - поможет вам в практическом подходе к Внутренней Работе.

Путь саморазвития, основанный на Духовной Науке, представленный в этом курсе, будет направлен на то, чтобы Вы укрепили свое «я» (чувство «себя») как основу всей духовной работы. Вы будете изучать методы, чтобы быть способным фокусировать мышление, очищать и утончать жизнь чувств и укреплять волю.

Подробнее здесь <http://www.spiritual-research.eu/ru/themen/>

Рудольф Штайнер. Общие требования, которые должен предъявлять себе каждый, кто хочет пройти духовное развитие http://www.anthroposophie.ru.org/index.php?option=com_content&view=article&id=195&Itemid=129